

# Verksamhetsberättelse

## 2023



Uppsala Judoklubb



## Om föreningen

UJK grundades 1958 och bedriver idag verksamhet för alla olika åldrar och nivåer. Klubben har idag dryga 400 medlemmar med ett tjugotal tränare. De yngsta barnen som kämpar i vår träningslokal på Fyrishov i Uppsala är 4 år gamla, de äldsta motionärerna över 60 år. Vi erbjuder allt ifrån motions- och teknikjudo till mer tävlingsinriktad judo för våra elitsatsande. Vår verksamhet bedrivs i Fyrishovs lokaler i Svartbäcken.

## Styrelse 2021

Styrelsen har bestått av:

### *Ordförande*

Staffan Göthner

### *Vice ordförande och kassör*

Charlotte Axelsson

### *Sekreterare*

Kristina De Wall

### *Ledamöter*

Freddy Artega

Benny Åkerblom

Ziad Kojil

### *Suppleant*

Kevin Pettersson

Miika Mäntylä

### *Övriga föreningsföreträdare*

## Upplands Judoförbund

Maria Gomes Lopez - Ledamot

- **Möten och kommunikation**

Styrelsen har kontinuerlig haft styrelsemöten under året. Vi har haft en blandning mellan digitala- och fysiska möten för att både kunna minska logistiken för alla i styrelsen samtidigt som vi tycker att det är viktigt att vi även träffas fysiskt.

## Kommunikation med medlemmarna

Föreningen har kommunicerat med medlemmarna via mail, hemsida och sociala media. Vid vissa arrangemang har även papper delats ut till barnen vilket vi ska försöka gå ifrån och på sikt hålla allt digitalt.

## **Verksamhet**

2023 blev ett år när UJK gjorde stora förändringar. Under årsmötet så byttes stora delar av styrelsen ut och många nya namn blev valda för att föra klubben framåt. UJK vill rikta ett speciellt tack till vår avgående ordförande Fredrik Sjöblom och avgående sekreterare Fredrik Schulze för deras insats och hårda arbete för klubben, speciellt under corona-pandemin.

- **Chefstränare**

Under året så valde UJK att minska det samarbete som vi haft tillsammans med Fredrik Noren och valt att ha ett delat ansvar för våra tävlingsmedlemmar. För våra medlemmar i tidiga tonåren och något yngre så har Maria Gomez tagit ett huvudansvar. Medan för våra tävlande i övre tonåren och äldre så har ansvaret för dem huvudsakligen legat på Johan Byström.

- **Tävling**

Uppsala judo deltog på flertalet tävlingar både i Sverige och i Europa. Några av höjdpunkterna under året var följande.

Judo SM då U21 klassen i under 81 kilo blev en final där både deltagarna var från Uppsala då Rasmus Håkansson och Albin Mäntylä mötte varandra. Vår tränare och gamla ordförande Peter Tedeholm gjorde även här en bragd insats där han som 50-åring gick in och slutade som 5a i seniorklassen i under 81 kilo. Efter en förlust mot SPIFs Jonas Björktorp i semifinalen så hade han inte riktigt krafterna att ladda om fick i bronsmatchen erkänna sig slagen av Noah Aggeborn Leander som tidigare tagit två SM silver för UJK i herrarnas under 73 kiloklass men numera representerar Lindome judoklubb.

I spanska supercupen i Caceres hade UJK två deltagare och Tove Nilsen plockade med sig en bronspeng tillbaka hem

Under året så blev Tove uttagen till landslagets utvecklingstrupp tillsammans med Rasmus som varit uttagen sen tidigare. Detta lät dem åka och delta på EJUs junior Europa cupper. Tove och Rasmus var båda deltagare i "Junior european cup" i Skopje. Rasmus deltog även på tävlingar i Malaga och Poznan.

Under Riksmästerskapet för distriktslag hade UJK deltagare i samtliga av Upplands lag där pojklaget plockade hem ett brons och mixlaget kom tillbaka med ett silver.

UJK hade ett herrlag på plats under Lag-SM som i år avgjordes i Stockholm. Efter en förlust mot IK Södra så slog vi ut både IKSU Umeå och ett av SPIF judos två lag innan Aktiv judo visade sig vara ett nummer för stort för oss. UJK slutade på en 7e plats.

- **Noterbara Tävlingsresultat**

**Judo SM 2023 i Stockholm**

Rasmus Håkansson, Guld H21 -81

Albin Mäntylä, Silver H21 -81

Kevin Pettersson, Silver HM12 -81

**Matsumae Cup 2023, Vejle, Danmark**

Rasmus Håkansson, Brons H21 -81

**NM 2023, Drammen, Norge**

Beatrice Ritter, Brons F18 +70 och Silver D21 +78

Rasmus Håkansson, Silver H21 -81

Liam Spibey, Brons H21 -90

Tove Nielsen, Brons D21 -70

Emma Pasanen Brons D -78

Vincent Karagiannis, Brons H +100 (representerar JK National men bor och tränar i Uppsala)

**Spanska Supercupen, Caceres**

Tove Nielsen, Brons D21 -70

**Budo Nord Cup 2023, Lund**

Siri Goden, Brons F13 -48

Melker Forssell, Brons P13 -46

Max Calles, Guld P13 -46

Roya Vikström, Silver F15 -44

Laleh Vikström, Guld F15 -48

Ida Ljungman Brons F15 -63

Evelin Artega, Silver F18 - 48

Tove Nielsen, Guld D21 -70 och Brons D -70

Liam Spibey, Brons H21 -90

Anthony Okorie, Brons H +100

Vincent Karagiannis, Guld H +100 (representerar JK National men bor och tränar i Uppsala)

**Baltic Sea Championship, Orrimatla, Finland**

Roya Vikström, Guld F15 -48

Laleh Vikström, Silver F15 -48

Evelin Artega, Silver F17 -48

Beatrice Ritter, Brons W20 +78

## Andra noterbara tävlande som gjorde resultat på mindre tävlingar eller inte tog medalj på någon av de större noterade

Peter Tedeholm  
Emelie Tedeholm Terao  
William Sjöblom  
Lucas Lundqvist  
Vide Salomonsson  
Sorina Stanus  
Tilda Svensson  
Mykola Kholodniy  
Teodor Johansson Sjöborg

- **Graderingar**

Under 2023 så genomgick fyra av UJKs medlemmar någon form av dangradering. Detta är ett rekord på antal graderande på över 10 år.

Under mars månad så deltog Kevin Pettersson och Emma Pasanen på riksgradering i Borlänge där de båda tog första dan.



Under maj så deltog Lucas Lundqvist och Lieth Hellblom på graderingen i Lindesberg som brukar anordnas i samband med judofestivalen. De graderade också till första dan.

Samtliga av dessa fyra har från och med det äran att titulera sig som svart bälten i Judo.

UJK hade ytterligare en före detta medlem i Philip Anderberg Lönnvik som under zongraderingen i Stockholm under december månad även han graderade till första dan. Philip har gjort stora delar av sin seniorkarriär i UJK men representerar sedan några år tillbaka nu SPIF judo.

- **Landslaget**

Föreningens ledare Maria Gomez Lopez har arbetat som förbundstränare åt det svenska landslaget under året.

Rasmus Håkansson och Tove Nielsen har blivit uttagna till landslagets utvecklingsgrupp för juniorer (U21) och deltagit på landslagets träningsläger.

- **Domare**

Klubbens licensierade domare Kevin Pettersson har under året dömt på några mindre tävlingar. Under året har efter bland annat insatser under Uppsala judo cup, Solnakampen och Södra Judo Open även klubbens tränare Beatrice Ritter och Sorina Stanus fått motta en distriktungdomslicens.

- **Egna arrangemang**

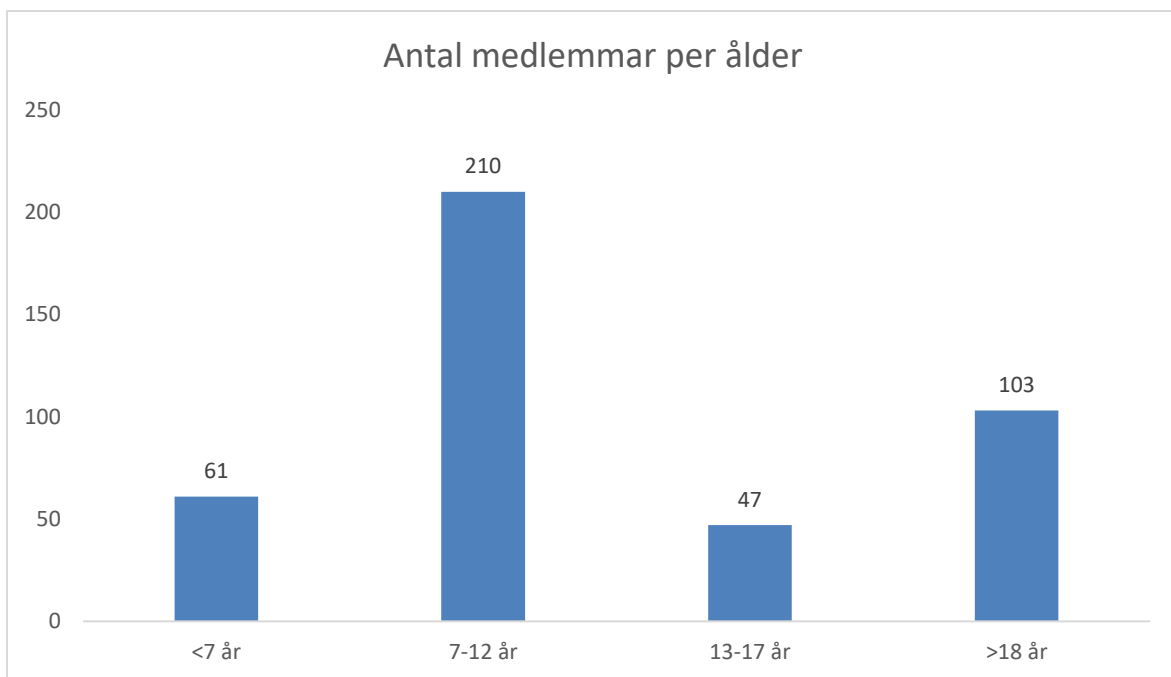
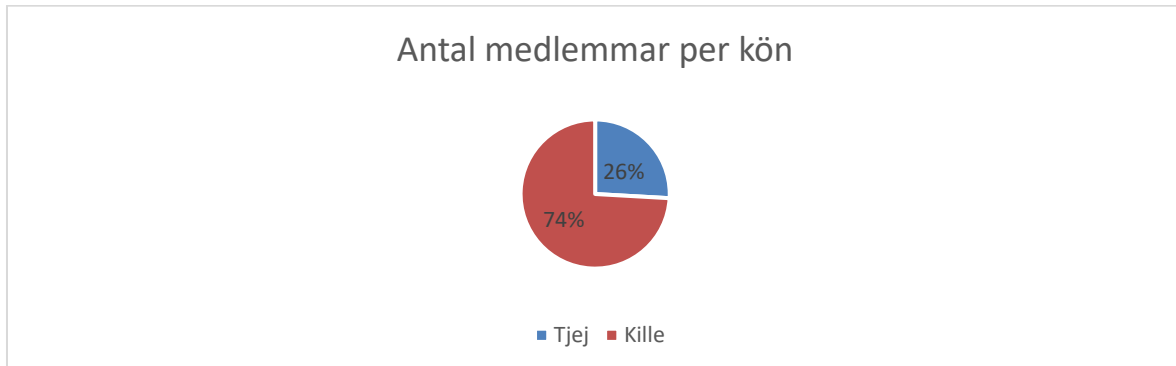
Uppsala arrangerade under 2023 två upplagor av sin tävling Uppsala Judo Cup där båda tävlingarna hade över 150 deltagare. Klubben har även arrangerat två klubb tävlingar enbart för våra egna medlemmar.

Under sommaren anordnade vi i samarbete med kommunen två veckor med dagläger både för våra medlemmar, samarbetsklubbar och för nybörjare. Lägren bestod av Judo, cirkelträning, lekar och mycket mer.

Klubben har utöver det arrangerat judofritis på skolornas studiedagar och dagsläger.

## Medlemmar

Under 2023 hade UJK 423 st medlemmar som fördelade sig utifrån kön och ålder enligt nedan.



## Ekonomi

- **Medlems och träningsavgifter**

Träningsavgifter och medlemsavgifter ligger under året oförändrade.

Medlemsavgift: 300 kr/år

Träningsavgifter:

Upp till 16 år samt stor och liten: 850 kr

Över 16 år: 1200

Föreningens ideella ledare är avgiftsbefriade.

Föreningens medlemssystem Sportadmin har kraftigt höjt sina avgifter med en ny administrationsavgift på varje skickad faktura. Kostnaden har styrelsen under 2023 valt att inte belasta medlemmarna, men under 2024 behöver vi höja vår träningsavgift till medlemmarna. Vi har en låg avgift i jämförelse med andra judoföreningarna i närområdet.

Vi vill se att alla barn ska kunna idrotta och har märkt ett ökat behov hos medlemmar att få stöd med avgifterna vilket vi med hjälp av RF-SISUs bidrag #allaskaharåd kunnat bidra med.

- **Ekonomi**

Se bilaga årsredovisning 2023 för årets resultat.

## **Slutord**

2023 blev ett år med många förändringar inom UJK och många roller ändrades och byttes ut under året. Många nya projekt startades upp och klubben har fått ett momentum som vi tar med oss in i 2024.

**Uppsala, 2024-10-11**

**Underskrifter av alla i styrelsen**

Staffan Göthner

Freddy Artega

Charlotte Axelsson

Benny Åkerblom

Kristina De Wall

Ziad Kojil

Kevin Pettersson

Miika Mäntylä